



Sport.aktiv 2019
26. bis 27. Oktober 2019, Messe Erfurt

2.000 Quadratmeter Trendsport-Highlights zum Erleben und Ausprobieren auf der sport.aktiv

Vom 26. bis 27. Oktober 2019 verwandelt sich die Messe Erfurt zur Urban Sports-Area

(Erfurt, 18. Oktober 2019) Die beliebte Sport- und Outdoormesse „sport.aktiv“ geht athletisch in die nächste Runde. Vom 26. bis 27. Oktober 2019 heißt es auf dem Erfurter Messegelände wieder für die ganze Familie: Ausprobieren, Testen und Spaß an der Bewegung erleben.

Am letzten Oktoberwochenende verwandelt sich die Messe Erfurt in eine vielseitige Sports-Area zum Austoben und Trainieren. Mitteldeutschlands größte Sport- und Outdoormesse bietet Sportinteressierten, Bewegungsfreunden, Freizeitathleten und Spitzensportlern in fünf unterschiedlichen Themenwelten allerhand Mitmach-Flächen, Wettbewerbe und Aktionen. Neben vielseitigen Outdoorangeboten präsentieren sich auch Sportangebote aus den Bereichen Winter-, Trend-, Rad- sowie Vereinssport.

„Die ‚sport.aktiv‘ wird ihrem Namen absolut gerecht. Sport, Spaß, aktiv sein und Ausprobieren wird auf der Messe großgeschrieben. Beispielsweise schaffen wir in unserer Trendsportwelt eine Urban- und Fitness-Area auf über 2.000 Quadratmetern. Hier können sich große wie kleine Sportfans bei abwechslungsreichen Trendsportarten, wie u. a. Calisthenics, Parkour oder Skateboarden austoben“, so Doreen Schmidt, Organisatorin der sport.aktiv.

Calisthenics ist derzeit einer der angesagtesten Sportarten der Streetworkout-Szene. Beim „Human Flag“ oder dem „Back Lever“ zählt einzig das eigene Körpergewicht als Sportgerät. Was es für Übungsmöglichkeiten gibt und wie diese ausgeführt werden, können Besucher direkt auf der Urban Area erfahren.

Wer lieber seine Sprungkraft austesten will, hat im Parkour die Möglichkeit sich an verschiedenen Hindernissen auszuprobieren. Die Profis zeigen vor Ort wie sich im urbanen Raum Autos oder Mauern mit Landetechniken, Drehungen oder Abroll-Techniken überwinden lassen.

Wem es im Fitnessstudio zu langweilig wird und seine körperlichen Grenzen neu definieren möchte, findet bei CROSSFIT Erfurt die richtigen Trainingsbuddies. In der Crossfitbox werden Kraft, Ausdauer und Koordination ausgebildet. Das intensive Training ist nicht nur für Top-Athleten, sondern bietet auch Einsteigern Möglichkeiten über sich hinauszuwachsen.



MTB- und BMX-Fahrer können sich auf zwei Pumptracks sowie auf einen spannenden Contest freuen, wo das persönliche Können unter Beweis gestellt werden und Preise im Gesamtwert von 800 Euro gewonnen werden können. Weiterhin wartet der MTB Skills Dirt Parcours darauf erobert zu werden. Eine besondere BMX Show bieten die Boxboyz auf der „sport.aktiv“. Hier können sich die Besucher den ein oder anderen Tipp von echten Profis abholen.

Auf über 600 Quadratmeter heißt es am sport.aktiv-Wochenende außerdem rauf auf die Bretter! Zwei Tage voller Workshops und Shows erwarten die Besucher auf der Skate- und Longboardarea. Verschiedene Miniramps und diverse Obstacles warten aufs Ausprobieren. Die Crew der Erfurter Rollrunde beantwortet gerne alle Fragen zum rasanten Hobby und zeigt was „Rollen, Jumpen, Flippen und Drehen“ wirklich bedeutet.

In der Outdoorthemenwelt können Fitnessjunkies ihre Grenzen beim Legend of Cross OCR Hindernisparcour neu entdecken. Olympiasieger und Schirmherr der „sport.aktiv“ Nils Schumann hat auch in diesem Jahr wieder einen anspruchsvollen Parcour konzipiert.

"Fit heißt passend, nicht perfekt. Genauso möchte ich es halten. Und wenn der Ehrgeiz geweckt wird und der Spaß nicht zu kurz kommt, was will man mehr. Also packt die Kinder, den Partner, die Eltern und sogar den Hund ein und kommt zur sport.aktiv“, so Nils Schumann.

Auf den schnellsten Parcours-Bezwinger wartet ein Freistart für den Legend of Cross 2019 in Mühlberg.

Nicht nur die Fitnessjunkies sondern die ganze Familie kommt auf der „sport.aktiv“ auf ihre Kosten. So können im Tauchbecken die ersten Atemzüge unter Wasser geübt werden oder beim Bogenschießen die eigene Treffsicherheit getestet werden. Beim Klettern, im Quad-Parcour oder beim Slacklining können auch die Kleinsten Spaß an der Bewegung und dem Austoben haben.

Insgesamt erwartet die Besucher am Messewochenende ein vielseitiges Programm für Aktivitäten an der frischen Luft und im Indoorbereich. Die „sport.aktiv“ ist nicht nur für Top-Athleten ein fester Termin im Kalender, sondern bietet auch Sportinteressierten ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot.

Alle Informationen zu den Themenwelten und dem Programm zur sport.aktiv erhalten Sie unter: www.sportaktiv-erfurt.de.

Messe Erfurt:

Als zweitgrößter Messestandort in den neuen Bundesländern hat sich die Messe Erfurt als Forum für Unternehmen, Wissenschaftler, Mediziner, Gewerkschaften und viele weitere Institutionen in der schnellen Mitte Deutschlands etabliert.



Jährlich finden mehr als 220 Veranstaltungen, Kongresse und Tagungen, Messen und Ausstellungen, Firmenevents und Konzerte mit über 650.000 Besuchern auf über 25.070 m² überdachter Ausstellungsfläche und 21.600 m² Freigelände in der Messe Erfurt statt.

Pressekontakt

Messe Erfurt GmbH

Anne Apel

Tel. 0361 400 1530

apel@messe-erfurt.de

www.messe-erfurt.de